



Circolo PD “Sandro Pertini”

Luserna San Giovanni

ELETTRICITA' REGOLE PRATICHE

RISPETTA LA TARIFFA CHE HAI SCELTO

se ci si è affidati ad una tariffa di luce bioraria per massimizzare il risparmio utilizza gli elettrodomestici ad alto consumo nei giorni in cui si spende meno.

Quando? Generalmente tra le 19 e le 7 del mattino dal lunedì al venerdì e a qualsiasi ora nel fine settimana e durante i giorni festivi.

SOSTITUIRE LE TRADIZIONALI LAMPADINE CON LAMPADINE A LED

Nelle tradizionali lampadine solo una parte dell'elettricità consumata viene resa in luce, il resto viene trasformato in calore.

Con le lampadine a LED si ha la stessa intensità di illuminazione, potendo però risparmiare sino al 90% di energia elettrica. Inoltre hanno una durata superiore alle lampadine a incandescenza e a quelle a risparmio energetico.

NON LASCIARE IN STAND BY I DISPOSITIVI DI CASA

Parte del consumo totale di elettricità domestica è dovuta ai “Carichi fantasma” ovvero ai dispositivi lasciati in stand by che, anche se non utilizzati, continuano a consumare energia elettrica. Come evitarlo? Staccando le spine.

L'ideale è collegare più dispositivi a una presa multipla così da poterli spegnere contemporaneamente.

Ad esempio, collegando il pc, il monitor, la stampante e il router WiFi a un'unica presa, è facile spegnere tutto in una volta, finito di utilizzarli.

COME USARE LAVATRICE E LAVASTOVIGLIE

E' consigliabile non usare la lavatrice a temperature superiori a 40 gradi, riempirla a pieno carico e eliminare il prelavaggio se non è necessario.

Per la lavastoviglie è sempre meglio sciacquare i piatti a mano prima di inserirli per il lavaggio, in modo da poter poi utilizzare un lavaggio veloce ed eventualmente a freddo. Evitare l'asciugatura con aria calda: basterà aprire lo sportello finito il ciclo di lavaggio per risparmiare circa il 45% di energia.

Attenzione: la classe di efficienza delle lavatrici fa riferimento a uno specifico programma di lavaggio, quello ECO 40-60 quindi cerca di usare sempre il programma ECO.

FORNO ELETTRICO E MICROONDE

Utilizzando il forno elettrico è meglio impostare l'opzione di cottura ventilata che fa circolare l'aria calda in modo uniforme in tutto il forno e fa risparmiare sui tempi di funzionamento.

Preriscaldare il forno il minimo indispensabile e spegnere il forno prima di aver ultimato la cottura usufruendo del calore residuo.

Il forno a microonde consuma la metà dell'energia di quello tradizionale e se riesci puoi fare una cottura combinata.

Non lasciarlo mai in stand by perché è considerato uno degli apparecchi che consuma di più a riposo.

FERRO DA STIRO

E' importante la manutenzione per evitare la formazione di calcare per mantenerlo in buono stato e preservarne l'efficienza. Per farlo è bene svuotare il serbatoio dell'acqua ogni volta che si ha finito di stirare.

ASPIRAPOLVERE

Spegnere l'aspirapolvere mentre si sta facendo altro, ad esempio si sta spostando un mobile o sistemando degli oggetti, ed evitare di utilizzare la funzione "turbo" quando non è necessario. Questa modalità richiede una potenza maggiore, non indispensabile per le pulizie ordinarie.

FRIGORIFERO

Apri il frigorifero solo quando serve: può sembrare una sciocchezza ma non lo è. Lasciare il frigo aperto o aprirlo troppo spesso lo fa consumare di più.

Tenerlo lontano da fonti di calore. Impostare il termostato a una temperatura non troppo bassa. Non inserire cibi caldi. Far scongelare i cibi nel frigo.

Sbrinare regolarmente il freezer.

SCALDABAGNO

Lo scaldabagno elettrico è uno degli elettrodomestici che assorbono più energia.

Impostalo sui 40 gradi l'estate e sui 60 gradi l'inverno.

Accendilo solo quando è necessario e spegnilo appena non è più necessario.