



## **Circolo PD “Sandro Pertini”** Luserna San Giovanni

### **RISCALDAMENTO REGOLE PRATICHE**

#### **INSTALLA PANNELLI TERMORIFLETTENTI TRA MURO E TERMOSIFONE**

I pannelli termoriflettenti sono economici e facili da montare. Non è necessario smontare il termosifone bensì è sufficiente eseguire due tagli in verticale in corrispondenza dei ganci su cui il termosifone è posto e poi inserire il pannello dal basso verso l'alto. Si trovano nei negozi di ferramenta.

#### **EVITA OSTACOLI DAVANTI AI TERMOSIFONI**

Posizionare tende o mobili davanti ai termosifoni ostacola la diffusione del calore verso l'ambiente ed è fonte di sprechi.

#### **LASCIA LIBERI I TERMOSIFONI**

Affinchè i termosifoni facciano al meglio il loro lavoro, devono essere lasciati liberi. Non ingombrarli soprattutto nel bagno con asciugamani e accappatoi.

#### **FAI ENTRARE LA LUCE SOLARE: GIOCA CON LE FINESTRE E SCHERMA LE FINESTRE DURANTE LA NOTTE**

Di notte persiane e tapparelle o anche tende pesanti riducono le dispersioni di calore verso l'esterno: più del 20% della dispersione termica domestica è imputabile ai vetri dei serramenti di porte e finestre.

Di giorno invece la luce del sole è la migliore fonte di calore: quindi aprire bene le persiane e alzare al massimo le tapparelle di giorno.

#### **APRI LE FINESTRE PER POCO TEMPO DURANTE LE ORE CALDE E A RISCALDAMENTO SPENTO**

Evitare di spalancare le finestre di primo mattino quando la temperatura è decisamente più bassa. Diamo invece aria alla casa nelle ore centrali della giornata quando i raggi del sole sono più caldi e l'impatto sulle temperature interne diventa accettabile. Bastano pochi minuti per cambiare l'aria.

#### **DICHIARA GUERRA AGLI SPIFFERI**

Per capire se siamo in presenza di qualche spiffero è sempre valido il metodo delle nonne che sistemavano una candela accesa in prossimità dei serramenti. Per eliminare gli spifferi basta ricorrere alle guarnizioni adesive in neoprene o in gommapiuma, facili da applicare e che si trovano facilmente in commercio. Semaforo verde anche per i paraspifferi. Se il pavimento è freddo ricorriamo ai tappeti, utili a contrastare la dispersione di calore.

## **SPURGA I TERMOSIFONI E PULISCILI ACCURATAMENTE**

Affinchè i termosifoni abbiano una buona resa è indispensabile che siano puliti. Questo perché, non avendo sporco e polvere accumulati riusciranno ad irradiare meglio il calore e di conseguenza sarà minore il tempo in cui la casa si riscalderà. Per prima cosa dovete dedicarvi a togliere tutta la polvere accumulata spingendola via. Vi sono vari sistemi tra cui il metodo a farfalla. Sono ben illustrati nel web. Poi lavate bene i termosifoni con acqua e sapone di marsiglia per quelli in ghisa e acqua e aceto per quelli in alluminio. Infine è necessario procedere allo spurgo cioè ad eliminare eventuale aria nei termosifoni attraverso l'apposita valvola di sfiato facendo attenzione a non sporcare i muri e - in caso di caldaia autonoma - controllare poi il corretto livello dell'acqua al suo interno.

## **REGOLA LE VALVOLE TERMOSTATICHE**

Fanno risparmiare nella misura in cui puoi scegliere di riscaldare una specifica stanza ad una temperatura più bassa.

## **IMPOSTA CORRETTAMENTE LE TEMPERATURE SULLA CALDAIA**

Una errata impostazione della caldaia a gas produce un consumo elevato senza il raggiungimento di risultati ottimali. Imposta la temperatura dell'acqua sanitaria non oltre i 45 gradi. Se la temperatura è maggiore avrai un consumo più elevato per poi essere costretto ad aggiungere acqua fredda impostando il rubinetto del miscelatore a metà. Per quanto riguarda la temperatura dell'acqua dell'impianto di riscaldamento invece sarebbe buona norma impostarla sui 60 gradi. In questo modo la caldaia lavorerà al minimo, impiegherà più tempo per riscaldare ma con un consumo inferiore del 25-30%. Con una temperatura sui 60 gradi infatti, lo scambiatore della caldaia, anche se impiega più tempo, riesce a recuperare più calore senza che questo si disperda nei fumi: maggior resa e minor consumo.

## **FAI LA MANUTENZIONE E LA PULIZIA DELLA CALDAIA**

Un impianto consuma meno quando è pulito e senza incrostazioni di calcare.

## **INDOSSA ABBIGLIAMENTO ANTIFREDDO**

Vestirsi adeguatamente evita di sentire freddo. I piedi caldi sono fondamentali: un bel paio di pantofole isolanti o un bel paio di calzettoni caldi fanno la differenza. Anche indossare una canottiera, un maglione di lana o un bel pile caldo. E di notte un bel pigiama caldo e comodo, oltre al piumone.

## **UTILIZZA UNA STUFETTA A INFRAROSSI**

Se devi soggiornare in una stanza e senti freddo, anziché accendere o aumentare il riscaldamento in tutta la casa, utilizza una lampada o stufetta a infrarossi che attraversa l'aria senza smuoverla o riscaldarla: la sensazione è come quella del tepore del sole.